

# LA SCUOLA, GLI INSEGNANTI E L'EMERGENZA COVID-19

**Indicazioni psicoeducative e didattica on line**

# **Carissimi Insegnanti**

**Siamo da sempre abituati a fare reti e confrontarci sui nostri piccoli e grandi pazienti, che sono i vostri piccoli e grandi alunni.**

**Ma in questo momento non possiamo, le attività normali si sono fermate, i nostri incontri sono stati cancellati, eppure Vi viene chiesto di continuare le vostre attività da casa, on-line ..con wapp...**

**La neuropsichiatria infantile ha pensato di mandarvi questo Power Point per cercare di accorciare le distanze tra i nostri servizi in questo momento di maxi-emergenza**

# *Come stanno gli insegnanti ai tempi del Covid-19?*



**Vi è stata tolta la vostra classe e la vostra cattedra all'improvviso..**

**Vi chiedono di cambiare la didattica senza avere la formazione ed i mezzi didattici..**

**Vi chiedono di proseguire il programma e di effettuare verifiche e interrogazioni online...**



## **E' NORMALE SENTIRSI:**

**- Isolati: non facciamo più parte del gruppo docente, non possiamo confrontarci coi colleghi, non possiamo sentire il calore dei nostri alunni.**



**-Preoccupati e avere paura :**  
**siamo preoccupati per quello che sta succedendo e allo stesso tempo dobbiamo occuparci della didattica e dobbiamo di portar avanti i programmi e le verifiche.**



**-Sentirsi in colpa: per non esserci ammalati o al contrario di chiedere a famiglie che hanno malati o deceduti, di fare delle cose che potete percepire come inutili in un momento di forte dolore e preoccupazione.**



**- Confusi e disorientati:  
non riuscire a dividere  
la vita privata dal  
lavoro**



**- Impotenti  
non riuscire a comunicare  
con gli alunni e le famiglie.  
Soprattutto con quelle  
famiglie più fragili e  
coinvolte nella malattia**

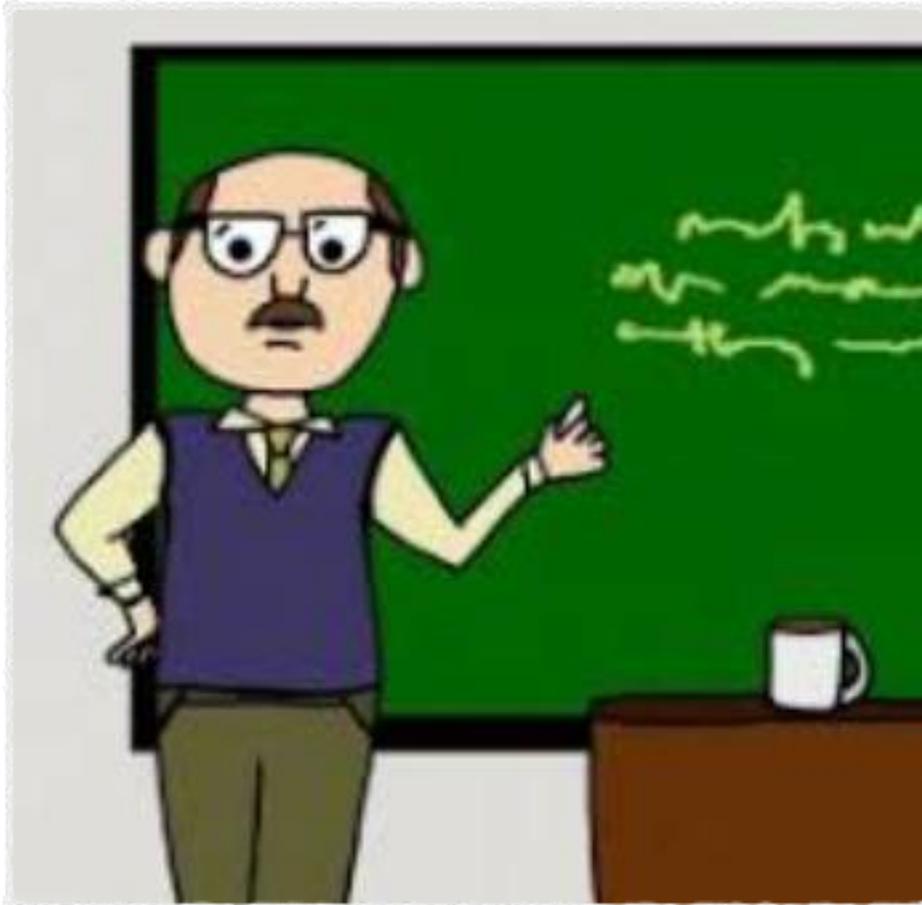
# *Come stanno i bambini ai tempi del Covid-19?*



**Sappiamo che i bambini hanno talvolta molte più risorse di noi adulti...**

- \* ... anche loro stanno sperimentando isolamento sociale: non vedono amici, nonni, compagni di calcio ecc..**
- \* Sono esposti a continue sollecitazioni che arrivano dalle brutte notizie che i genitori sentono dai media.. dalle pubblicità che ci dicono di lavarci le mani ecc..**
- \* Hanno subito il cambiamento delle routine e delle classiche attività..**
- \* Possono provare sentimenti di noia, rabbia e tristezza.**
- \* Avere paura perché qualcuno della famiglia si ammali e muoia**

# Cosa Potete Fare?



**Rassicurare i propri  
alunni con messaggi  
positivi e di vicinanza**

**Mantenere routine  
prestabilite**

**Utilizzare il web  
anche come scambio  
di messaggi per  
mantenere il gruppo  
classe attivo.**

**Assegnare anche attività motorie e rilassanti: esercizi di respirazione, yoga, mantra, attività di manipolazione.**

**E' importante rispondere alle loro domande, con contenuti autentici, non troppi, né tutti insieme ed adatti alle età e comprensione di ciascun bambino.**

**Evidenziare che non siamo soli e tutti possono fare qualcosa.**

**Alle famiglie in difficoltà perché toccate in prima persona dalla malattia, è possibile consigliare numeri di ascolto psicologico gratuiti:**

**PRONTO PSY - Covid.19 organizzato dall'associazione SIPEM SoS Federazione - Società Italiana Psicologia dell'Emergenza [sipemsoslombardia@gmail.com](mailto:sipemsoslombardia@gmail.com)**

**Sostegno psicologico gratuito di ATS <https://www.ats-milano.it/portale/In-primo-piano/novusact/viewarticle/articleid/3387>**

**Se sono seguiti dal nostro servizio chiedere di mettersi in contatto con lo specialista di riferimento: [npi.rozzano@asst-melegnano-martesana.it](mailto:npi.rozzano@asst-melegnano-martesana.it)**

# CORONAVIRUS: COME AFFRONTARLO

## Consigli per la gestione della paura per bambini e adulti



# *Risorse on line che potete utilizzare*

**Il coronavirus spiegato ai bambini**  
**[https://youtu.be/\\_ovH51VhesI](https://youtu.be/_ovH51VhesI)**

**Consigli dalla Sinpia per persone con  
disabilità intellettiva e autismo**  
**[https://www.sidin.info/home%20page  
/scudo%20al%20COVID-  
19%20per%20PcDI\\_A\\_SIDiN\\_v%201  
4.pdf](https://www.sidin.info/home%20page/scudo%20al%20COVID-19%20per%20PcDI_A_SIDiN_v%2014.pdf)**

# *Alunni con Disabilità*

**Medici e terapeuti hanno sviluppato preparato materiale ad hoc ed in simboli che possano spiegare la situazione ed i comportamenti da mettere in atto.**

**Consigliate alla famiglia di mettersi in contatto con gli specialisti di riferimento per averlo.**

# *Siti utili per la didattica Inclusiva*

**Nota Miur 17/marzo 2020**

**<https://www.miur.gov.it/web/guest/-/coronavirus-emanata-la-nota-con-le-indicazioni-operative-per-la-didattica-a-distanza>**

**Gruppo Facebook normative inclusione**

**<https://www.facebook.com/groups/1500673850185239/?fref=nf>**

# **Dal Sito Aid Associazione Italiana Dislessia**

**<https://www.aiditalia.org/it/news-ed-eventi/news/didattica-a-distanza-che-cose-e-come-realizzarla>**

**Utilissima raccolta di materiale e software on line:**

**[https://www.aiditalia.org/Media/News/didattica\\_a\\_distanza/guida\\_aid\\_didattica\\_a\\_distanza.pdf](https://www.aiditalia.org/Media/News/didattica_a_distanza/guida_aid_didattica_a_distanza.pdf)**

Tutto ciò che viene  
fatto in questo mondo  
è fatto dalla speranza.

(Martin Lutero)

